

# Niñas, no madres: el 8M y la lucha contra el embarazo infantil forzado

Bogotá, Colombia – 08 de marzo de 2025

En Colombia, a miles de niñas se les vulnera sus derechos debido al **Embarazo Infantil Forzado (EIF)**, el cual ocurre cuando una niña menor de 14 años se encuentra en embarazo, producto de abuso sexual. Esta práctica nociva perpetúa ciclos de violencia, pobreza y desigualdad. Según datos revisados por el **Observatorio Contando lo Invisible de Fundación PLAN**, en 2023, **4.128 niñas entre 10 y 14 años fueron víctimas de esta grave violación a sus derechos humanos. Esta situación sigue siendo alarmante**, debido que entre 2021 y 2023 se reportaron **13.840 casos**, lo que demuestra que la situación ha persistido desde años atrás y requiere respuestas más contundentes.

El Embarazo Infantil Forzado es una de las manifestaciones más severas de violencia basada en género y se encuentra estrechamente relacionado con los Matrimonios y Uniones Infantiles Tempranas Forzadas (MUITF) que surgen de relaciones sexo/afectivas de niñas con personas mayores. Generalmente, estas suelen asumirse como "consensuadas", pero realmente configuran una relación de poder explícita. Al respecto, es importante señalar que, **el 67% de los casos de violencia sexual contra niñas y adolescentes ocurren en su propio hogar**, lo que evidencia que los entornos cercanos pueden representar riesgos alarmantes.

## Más que una estadística: una realidad que exige acción inmediata

El embarazo en niñas de 10 a 14 años es siempre producto de un delito, dado que, según la legislación colombiana, las personas menores de 14 años no tienen consentimiento sexual, es decir que el embarazo infantil forzado nunca es producto de la libre elección, sino de un contexto de violencia y coerción que limita su futuro. En este sentido algunas consecuencias de estos embarazos y uniones en la vida de las niñas son: la interrupción y limitación de su proyecto de vida, también provoca abandono, deserción escolar y procesos educativos en extra-edad, entre otros.

El impacto de esta problemática trasciende lo individual y se convierte en una crisis estructural que impide el avance en la equidad e igualdad de género, especialmente, en un país donde **las niñas y adolescentes tienen 3 veces más probabilidad de estar en una unión temprana en comparación con un niño y adolescente de la misma edad**. Por ello, es urgente visibilizar y eliminar prácticas que perpetúan la violencia y la desigualdad desde edades tempranas

## Compromiso y soluciones: Transformación cultural como eje de prevención

La sociedad colombiana tiene el gran reto de realizar un cambio cultural que reconozca las causas y consecuencias de los embarazos infantiles forzados y transformen las desigualdades que viven las niñas y los imaginarios que naturalizan relaciones entre hombres adultos y niñas menores de edad. En este punto, es fundamental que los hombres adultos asuman el compromiso y responsabilidad construir prácticas de relacionamiento basadas en la igualdad.

También, se debe avanzar en el desarrollo de procesos de Educación Integral para la Sexualidad con enfoque de género, dirigidos a niñas, niños, adolescentes, jóvenes y sus familias, que propicien espacios de diálogo, sensibilización y formación; al mismo tiempo que garanticen el acceso a servicios especializados de salud y protección sensibles al género y la edad, teniendo como referencia el interés superior de la niñez. Por todo lo anterior, desde Fundación PLAN hacemos un llamado a las instituciones gubernamentales, el sector privado y la sociedad en su conjunto para:

- **Fortalecer mecanismos de prevención**, para la promoción de derechos sexuales y reproductivos de niñas, niños y adolescentes.
- **Garantizar el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva**, con enfoque diferencial y de género para niñas y adolescentes.
- **Fortalecer la atención y protección de las víctimas** de violencia sexual, asegurando justicia y reparación integral.
- **Promover cambios culturales** que desafíen las relaciones de poder desiguales asociadas al género y la edad, que naturalizan las violencias basadas en género y conlleva al embarazo infantil.
- **Promover la creación y/o fortalecimiento de redes comunitarias de protección** para la prevención del Embarazo Infantil Forzado, vinculando a familias, líderes y/o lideresas locales, organizaciones civiles, instituciones educativas, y Entidades del Gobierno local y nacional.

Es momento de reconocer que el embarazo infantil forzado **no es un asunto privado ni un problema exclusivo de quienes lo sufren**, sino una deuda pendiente del Estado y la sociedad con las niñas de Colombia. No podemos permitir que esta práctica siga siendo una realidad cotidiana.

***¡Seguiremos trabajando inalcanzablemente por la protección de los derechos de la niñez, principalmente de las niñas y por transformar sus sueños en realidades!***

---

### **Sobre Fundación PLAN:**

Somos parte de Plan Internacional, trabajamos hace más de 60 años en Colombia para promover los derechos de la niñez y mejorar las condiciones de vida de las niñas y niños en situación de vulnerabilidad. Nuestra misión es garantizar la igualdad y el desarrollo pleno de cada niña y niño en el país.

### **Acerca de Plan International**

Plan International es una organización independiente de desarrollo y humanitaria que promueve los derechos de la niñez y la igualdad para las niñas. Creemos en el poder y el potencial de cada niña y niño, pero sabemos que a menudo se ven reprimidos por la pobreza, la violencia, la exclusión y la discriminación. Y son las niñas las más afectadas. En colaboración con niñas, niños, jóvenes, seguidores y socios, luchamos por un mundo justo, abordando las causas profundas de los problemas a los que se enfrentan las niñas y los niños en situación más vulnerable.

Apoyamos a la niñez desde su nacimiento hasta la edad adulta y los capacitamos para prepararse y responder a las crisis y a la adversidad. Impulsamos el cambio de prácticas y políticas a nivel local, nacional y global gracias a nuestro alcance, experiencia y conocimientos. Durante más de 85 años, hemos reunido a otros optimistas determinados para transformar la vida de todas las niñas y niños en más de 80 países. No nos detendremos, hasta lograr la igualdad. Sobre Fundación PLAN.

---

### **Más información:**

#### **Karen Gálvez**

Gerenta área de comunicaciones y mercadeo

Correo: [kgalvez@plan.org.co](mailto:kgalvez@plan.org.co)

Teléfono: +57 315 7296666

#### **Isabel Cano**

Coordinadora de área nivel 1 | Comunicaciones

Correo: [icano@plan.org.co](mailto:icano@plan.org.co)

Teléfono: +57 3137820062