

Día Internacional de la Niña | 11 de octubre 2026

Las niñas no vinieron a caber: vinieron a ocupar su lugar en el mundo

El Día Internacional de la Niña es cada 11 de octubre y Fundación PLAN lo conmemora con la campaña "Vine a ocupar mi lugar", que hace un llamado a reconocer y proteger el derecho de las niñas a crecer, estudiar, jugar, participar, decidir y construir el futuro que quieren, en entornos libres de violencias. El embarazo infantil forzado, el matrimonio y las uniones tempranas, infantiles y forzadas son dos de las grandes violaciones a sus derechos que prevalecen.



Bogotá, octubre de 2026. Una niña no tiene que ganarse un lugar en el mundo. Ya lo tiene. Sin embargo, las desigualdades, las violencias y las prácticas que limitan sus decisiones continúan afectando sus derechos y sus proyectos de vida.

Hoy, 11 de octubre, Día Internacional de la Niña, en Fundación PLAN hacemos un llamado para poner en el centro sus voces, sus decisiones y sus sueños, con la campaña "Vine a ocupar mi lugar", una invitación a reconocer que no existe un único lugar para las niñas en el mundo y que la sociedad tiene la responsabilidad de garantizar que puedan ocupar el que ellas elijan.

Muchas niñas reciben mensajes sobre cómo "deben" comportarse, qué pueden hacer o qué espacios pueden ocupar. Estas normas de género pueden limitar sus decisiones y oportunidades. Por eso, ser niña no debería significar elegir entre estudiar o casarse, entre ser niña o ser madre, entre expresar lo que piensa o guardar silencio.

Las niñas tienen derecho a jugar, estudiar, equivocarse, participar, expresar sus opiniones, soñar y decidir sobre su futuro. También tienen derecho a crecer libres de violencia y a contar con entornos familiares, educativos, comunitarios e institucionales que las escuchen, acompañen y protejan.

Las cifras muestran que aún hay barreras

En Colombia, 5 de cada 100 niñas y adolescentes viven Matrimonios y Uniones Infantiles, Tempranas y Forzadas (MUITF), una realidad que afecta su educación, bienestar y posibilidades de decidir sobre su propia vida.

Además, entre 2020 y 2025 se registraron 25.081 casos de niñas con embarazos infantiles forzados y, durante ese mismo periodo, 21 niñas menores de 14 años murieron debido a complicaciones derivadas del embarazo.

- Solo en 2025, 3.179 niñas entre los 10 y 14 años enfrentaron un embarazo infantil forzado como consecuencia de la violencia sexual.

Estas cifras evidencian que todavía existen barreras que interrumpen la infancia y limitan las posibilidades de que las niñas puedan construir libremente sus proyectos de vida.

A nivel mundial, cerca de 12 millones de niñas son obligadas cada año a casarse antes de cumplir 18 años. Esto equivale a que una niña es obligada a contraer matrimonio cada tres segundos.

Colombia ha dado pasos importantes, pero el reto continúa

En materia de protección de los derechos de las niñas, Colombia ha dado avances recientes. La **Ley 2447 de 2025 eliminó el matrimonio infantil y estableció que ninguna persona menor de 18 años puede contraer matrimonio**, cerrando las excepciones que existían.

Asimismo, en 2026 el país fortaleció la protección frente a la mutilación genital femenina con la **Ley 2609 de 2026** con medidas orientadas a su prevención, atención y erradicación.

- Sin embargo, tenemos cifras alarmantes de 98 casos de mutilación genital femenina registrados entre 2024 y marzo de 2026.

Para Fundación PLAN, estos avances representan pasos importantes, pero las leyes son solo el comienzo. El desafío está en lograr que se traduzcan en acciones concretas de prevención, atención y protección que lleguen a todos los territorios y permitan transformar las prácticas y condiciones que siguen limitando a las niñas.

14 años dejando en el centro los derechos de las niñas

Este 2026 también marca **14 años del Día Internacional de la Niña**, una fecha proclamada oficialmente por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 2011 y conmemorada por primera vez en 2012, gracias a la incidencia de Plan International, para reconocer los desafíos y desigualdades que enfrentan las niñas y amplificar sus voces.

Durante estos años, el trabajo por los derechos de las niñas ha mostrado que cuando cuentan con espacios para participar, sus voces pueden transformar aquello que las rodea. El desafío es seguir creando condiciones para que puedan estudiar, participar, liderar, decidir y crecer libres de violencia.

Las niñas no vinieron a estar en los límites que otros les imponen. Vinieron a crecer, decidir y construir su propio futuro, es el llamado que acompaña este año la conmemoración del Día Internacional de la Niña.

En Fundación PLAN invitamos a medios de comunicación, organizaciones, instituciones, familias y sociedad en general a sumarse a esta conversación y a contribuir a construir un país donde cada niña pueda ocupar plenamente su lugar: en las aulas, en sus comunidades, en los espacios donde se toman decisiones y, sobre todo, en su propia historia.

Porque su lugar en el mundo no se lo tenemos que dar. Tenemos que garantizar que pueda ocuparlo.

¿Dona aquí: <https://plan.org.co/quiero-ayudar/>

Sobre Fundación PLAN

Somos parte de Plan International y trabajamos hace más de 64 años en Colombia para promover los derechos de la niñez y mejorar las condiciones de vida de las niñas y niños en situación de vulnerabilidad. Nuestra misión es garantizar la igualdad y el desarrollo pleno de cada niña y niño en el país. También somos una organización humanitaria con amplia experiencia atendiendo situaciones de emergencia como inundaciones, sismos, desplazamientos masivos internos, entre otros.

Acerca de Plan International

Plan International es una organización independiente de desarrollo y de carácter humanitario que promueve los derechos de la niñez y la igualdad para las niñas. Creemos en el poder y el potencial de cada niña y niño, pero sabemos que a

menudo se ven reprimidos por la pobreza, la violencia, la exclusión y la discriminación. Y son las niñas las más afectadas. En colaboración con niñas, niños, jóvenes, seguidores y socios luchamos por un mundo justo, abordando las causas profundas de los problemas a los que se enfrentan las niñas y los niños en situación más vulnerable.

Más información:

- Pía Wohlgemuth Neira
Gerencia de área nivel 1 | Comunicaciones
Correo: MWohlgemuthNeira@plan.org.co
Teléfono: +57 320 4772586

- Isabel Cano
Coordinadora de área | Comunicaciones
Correo: icano@plan.org.co
Teléfono: +57 313 782 00 62